

2026年度 親子おしゃべりサロン♡年間予定表



はろーはうす保育園

月	日	テーマ	内容
4	/	お休み	
5	20	アロマのヘアミルク作り	ママ向けのヘアミルクを作ります♪
6	17	虫よけスプレー作り	子どもの肌にも優しいアロマを使っ 虫よけスプレー作り
7	15	アロマと腸活で癒し効果♪	アロマセラピストと腸活セラピストによる 温活・腸活コラボ講座
8	19	楽しい☆ベビーマッサージ	親子でリフレッシュ！1か月から3歳まで ベビーマッサージ教室TOIRO ①
9	16	腸活でイキイキ！！	腸活セラピストによる腸活マッサージですっきり！ 心も体もリフレッシュ(^)/
10	21	保育園の給食を知ろう！ 	保育園給食室の栄養士さんのお話 保育園の給食で人気のメニューを紹介！！
11	18	アロマのバスボム作り	アロマを使った簡単！バスボムづくり 薬剤師さんによるお薬のお話
12	16	免疫力アップマッサージ！	ベビーマッサージ教室TOIROさんのわくわく 免疫力アップベビーマッサージ ②
1	20	虫歯にならない歯を作ろう！	虫歯になりにくい歯を作るには？ 歯科衛生士さんのおはなし
2	17	ママのためのヨガ教室	身体をほぐして腰痛・肩こり解消！
3	/	お休み	



場所は全て保育園むかえの日本語学校4階です。



参加される方は、予約をお願いします。☎288-2666