

2024年度 親子おしゃべりサロン♡年間予定表



はろーはうす保育園

月	日	テーマ	内容
4	17	歯科衛生士さんによるお話 	乳幼児の虫歯について
5	15	アロマオイルでベビーマッサージ	講師によるアロマ講座 アロマオイルで癒しのベビーマッサージ
6	19	リトミックで遊ぼう!! 	パネルシアター・大型絵本・親子遊び 七夕飾りをつくろう!
7	17	子どもの肌にも優しい虫よけスプレー作り	講師によるアロマ講座 精油を使用し、子どもにも安心な 虫よけスプレーを作ります。
8	21	よしよしさんによる 『親子体操』	”よしよし”さんと楽しく遊ぼう!
9	18	保健師さんによるお話 	予防接種の必要性和乳児の身体について
10	16	ベビーママYOGA 骨盤矯正	ベビーヨガ・ママヨガインストラクター 萩原久美子先生による親子ヨガ
11	20	保育園の給食おいしいよ	保育園栄養士による給食のおはなし
12	18	ママのための温活セミナー	温活アドバイザーによる講座 (ママもリフレッシュしましょう!)
1	22	きくりんと遊ぼう!	”きくりん”さんと楽しく遊ぼう!
2	19	お楽しみ会	お雛さま作り パネルシアターなど 
3		お休み 	



☆毎月第3水曜日に開催します。
10時～10時50分 (1月は第4水曜日です)



参加される方は、予約をお願いします。☎288-2666 (参加は無料です)