

2023年度 親子おしゃべりサロン♡年間予定表



はろーはうす保育園

月	日	テーマ	内容
4	19	園庭開放 	砂場・すべり台で遊ぼう
5	17	リトミックで遊ぼう！	わくわくパネルシアター♪ リズムあそび
6	21	保健師さんによるお話 	丈夫な体をつくるには
7	19	ベビーママYOGA 骨盤矯正	ベビーヨガ・ママヨガインストラクター 萩原久美子先生による親子ヨガ
8	16	子どもの肌にも優しい虫よけスプレー作り	講師によるアロマ講座 精油を使用し、子どもにも安心な 虫よけスプレーを作ります。
9	20	歯科衛生士さんによるお話 	虫歯になりにくい食生活
10	18	保育園の給食おいしいよ！	保育園栄養士による給食のおはなし
11	15	木のおもちゃに触れよう！	木の温もりを感じながら、 木のおもちゃで遊みましょう！
12	20	アロマオイルでベビーマッサージ	講師によるアロマ講座 アロマオイルで癒しのベビーマッサージ
1	17	よしよしさんによる 『親子体操』	”よしよし”さんと楽しく遊ぼう！
2	21	お楽しみ会	お雛さま作り パネルシアターなど 
3	/	お休み	



☆毎月第3水曜日に開催します。
10時～10時50分



参加される方は、予約をお願いします。☎288-2666（参加は無料です）